

Sveriges två största lagbollssporter väljer naprapater till sitt medicinska team!



Johan Allgulander
Naprapat
Herrlandslaget fotboll



Anna Lundeberg
Naprapat
Herrlandslaget innebandy

Hur länge har du haft dina uppdrag?

Johan: Började med A-landslaget i fotboll 1998, har innan jobbat i pojk- junior och B-landslag sedan 1991.

Anna: Herrlandslaget sedan 2009, innan dess AIK Innebandy (Herr) sedan 1999.

Första lag/sport du hjälpt i din karriär?

Johan: Fotboll lokalt i Hudiksvall samt nosat i många andra idrotter också; innebandy, handboll skidor mm

Anna: Började hjälpa Enebybergsgymnasterna 1997, via konståkning och ishockey blev det innebandy.

Varför är du intresserad av idrottsmedicin?

Johan: Har sedan unga år alltid klämt känt och varit intresserad av skador eftersom jag är allmänt idrottsintresserad.

Anna: Skrev mitt specialarbete i gymnasiet om idrottsskador så intresset har nog alltid funnits, idrottsmedicinen ser till helheten och hur du skall kunna fungera optimalt rörelsemässigt och det gillar jag.

Hur är idrottaren som patient?

Johan: Jag tror inte skillnaderna på elitnivå är så stor kontra amatörer. Spelare från storklubbar med stor service där kan vara något mer uppdaterade. Idrottaren som patient är bra, lyssnar och är lätt att instruera.

Anna: De ställer krav men inspirerar dig till att utvecklas som fysioterapeut. Jag upplever att lagidrottare är latare än singelidrottare då det gäller rehabträning.

Hur håller du dig uppdaterad?

Johan: Tack vare goda kollegor, sjukgymnaster och läkare inom området.

Anna: Går varje år någon vidareutbildning inom idrottsmedicin/fysiologi/näringslära samt försöker vara med på SIMF:s vårmöten då senaste forskningen presenteras.

Hur fick du ditt uppdrag?

Johan: Rätt plats vid rätt tillfälle. Lars Lagerbäck tränade Hudiksvalls ABK en gång i tiden. Vi fann varandra och har rest tillsammans i 18 år. Man kan nämna att vi träffas cirka 50 dagar på ett år inom fotbollen, totalt ca 900 dagar!!!!

Anna: Blev tillfrågad av landslagscoachen om han fick rekommendera mig till att ta över som fysioterapeut för herrlandslaget vilket innebar att jag var tvungen att släppa AIK som jag hade varit ansvarig för i 10 år.

Vad jobbar du mest med en normal arbetsdag?

Johan: Mest manuellt rygg nacke, som komplement använder jag laser för det mesta.

Anna: Mycket tejpling av fötter men även mycket manuellt rygg nacke men ff a trötta ben och höftbøjare.